



東京リハビリ 整形外科クリニック おおた

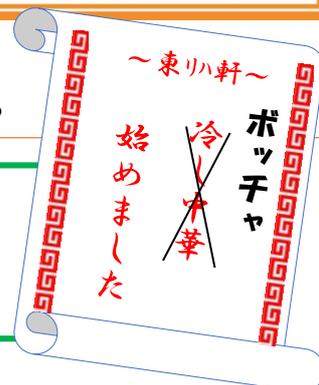
デイケア通信

7 月号

発行者 三ツ木弘和

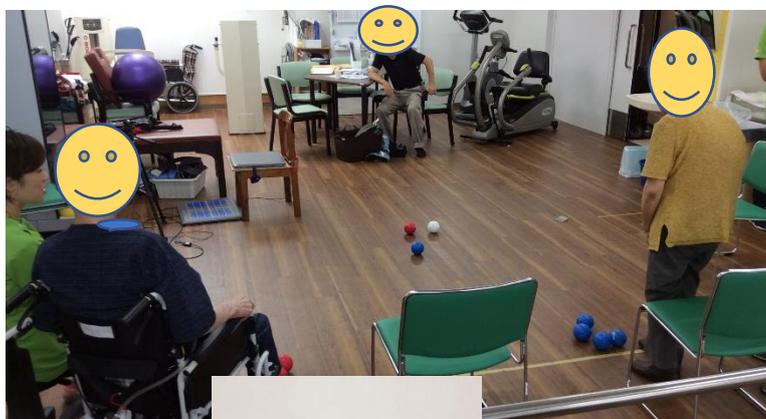
● デイケア通信 2018年7月 ボッチャ 始めました。

当院デイケアが開始され、3か月が経ちました。
少しずつご利用者様が増え、見学希望の方も増えてまいりました。
ご興味を持ってくださいましてありがとうございます。



『トレーニング』も然りですが、『まずは運動習慣をつけること』、『コミュニケーションを取りながら、わいわい活動すること』も大切なことだ！と感じ、『ボッチャ』を導入いたしました。ご存知の方もいらっしゃるかと思います。2020パラリンピックの競技です。ジャックボールと呼ばれる白いボールに赤・青それぞれ6つのボールを投げる・転がすなどしていかに近づけるかを競うユニバーサル・スポーツです。

ご利用者様によくご存じの方がいらして、レクチャーを受け、いざスタート！
思ったところに投げるのは結構難しく、またいろいろな作戦もあるようで奥が深いスポーツだと思いました。



細かいルールは置いておき、ご利用者様、スタッフ、外来でいらした患者様が和気あいあいとボッチャに興じ、暑いさなか少人数ながら暑い時間を過ごしました。

ボッチャで使用するボールです



今後もボッチャだけでなく、楽しみながら体を動かせるアクティビティを取り入れ、あたまもココロも体もシャキッとさせるプログラムを提供してまいります。



地域の方向け介護予防 いきいき体操

介護予防体操を毎月第四木曜日に実施しています。
地域の掲示板にチラシを掲示していますので、開催日時等ご確認ください。
みなさまのご参加をお待ちしています。



東京リハビリ整形外科クリニック おおた
お問い合わせ先 TEL: 03-6424-7602
FAX: 03-6424-7609
住所: 144-0052 大田区蒲田 1-9-11 1F
<https://www.tokyoreha-cl.com>

