



# 訪問リハビリテーション

～ 東京リハビリ整形外科クリニックおおた ～

令和7年 11月号



## 今月のコラム

### インフルエンザ流行の季節

秋が深まるにつれて風も冷たくなり、何となく体調に気を遣う季節になってきました。今年は特に「**早めの流行**」が指摘されています。

「インフルエンザを予防するには？」

#### 1. ワクチン接種

→当院でも開始されました！

#### 2. 日常の感染対策を再確認

→こまめな手洗いうがい・マスク着用

適度な湿度、換気を保つ

人混み、密閉空間を避ける

#### 3. 体調管理を意識

→十分な睡眠、バランスのいい食事

適度な運動、朝晩の冷えに注意



## 療法士の訪問紹介ケース



### ○90代 フレイル 女性

#### 訪問リハ開始時の状態

昨年、熱中症により体調を崩してしまって以降お手洗いや食事以外の時間はほとんどをベッド上で過ごされていました。疲れやすくなりご自宅の2階へ上がれず外出への意欲も低下されていました。

#### 訪問リハ介入ポイントと変化

- ・階段昇降の練習を実施しお1人で2階まで昇ることができるようになりました！
- ・まずは自室内を一緒に歩き徐々に屋外歩行を実施し、現在は以前行われていた旦那様とのお散歩を再開されました！
- ・自主トレをお伝えし少しづつベッド上ではなくリビングで過ごされる事が増えてきました！

**\*ご本人の希望や悩みに対して随時対応し、個人個人のレベル合わせたリハビリを実施いたします！是非ご相談ください！**

### 現在の空き状況

	月	火	水	木	金	土
AM	△	◎	△	◎	◎	△
PM	△	◎	◎	◎	◎	△

Follow Me!



Instagram

はじめました!!



CLINIC\_OOTA



(比較的午前中は空いています。)

回数、頻度も柔軟に対応させていただきます。

女性スタッフ4名、男性スタッフ7名

理学療法士、作業療法士共に揃っています！

お気軽にご相談ください！

東京リハビリ整形外科クリニック おおた  
電話:03-6424-5930 FAX:03-6424-7609

# 訪問スタッフ職員紹介



<理学療法士>  
梶川 賢太



<理学療法士>  
池田 純平



<理学療法士>  
大島 豊



<理学療法士>  
大野 怜美



<理学療法士>  
高木 麻鈴



<作業療法士>  
小川 勇輝



<理学療法士>  
佐々木優太



<理学療法士>  
佐野 京子



<理学療法士>  
三浦 まどか



<作業療法士>  
直井 優芽



今月号のチラシを書いた人  
<作業療法士>  
廣田 宣俊

経歴：2018年作業療法士免許取得。回復期病院を経て現職では通所リハビリ、訪問リハビリに従事。

対応疾患：脳卒中、整形外科疾患、神経難病、認知症など、小児～高齢者まで幅広く対応。

得意なこと：回復期での経験を活かした脳卒中の方のリハビリ（上肢の運動麻痺改善、生活動作改善、福祉用具導入）

